

# Le Perrier. La Cap'line soigne les résidents et son personnel

Une multitude de nouveautés est au programme de l'Ehpad La Cap'line pour le bien-être des résidents mais aussi du personnel qui exulte de dévouement.

Ouest-France

Publié le 20/07/2022 à 05h00



Les artistes du groupe Samba Linda ont égayé l'ambiance au rythme des danses et chants brésiliens | OUEST-FRANCE

## Un repas pour se retrouver

C'est sous un chapiteau installé en extérieur que les résidents et familles de l'Ehpad La Cap'line se sont retrouvés pour la fête des familles. « **Cela faisait deux ans que nos résidents attendaient ce moment qui se déroulait normalement au mois de décembre** », souligne Loïck Morard, directeur de cet établissement. Les tables portaient le nom de villes et pays du monde entier telles que Venise, Trinidad, Janeiro, le Portugal, Dunkerque, Ténérife et Nice afin de faciliter le travail de fourmi des 50 agents « **sous les directives de Valérie Barbereau, la cheville ouvrière de ce moment festif. Le service s'est déroulé de manière très fluide** », confirme Loïck Morard.

## Des projets autant pour personnel que les résidents

Concernant les projets à venir, « **nous allons ouvrir les neuf extensions en fin d'année afin de restructurer le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) pour les personnes désorientées et où les familles pourront venir rendre visite**», indique Loïck Morard. Par ailleurs, les conditions de travail du personnel seront aussi prises en compte avec un nouveau lieu pour la logistique, « **ainsi que la présence de Mélanie Garanton, ergothérapeute qui procédera aux améliorations notamment pour les positions de travail répétitives. De plus, elle nous confirmera si les systèmes d'aides aux levages et toilettes sont adaptés pour le personnel. Il faut absolument respecter notre personnel autant que les résidents car c'est indispensable pour le bien-être et la bonne marche de l'établissement.** ».

Un nouveau système de chauffage au bois sera prochainement installé.

Une collaboration avec les associations

**« Nous faisons aussi appel aux animateurs, dont Emeric Baril de l'association MA vie, spécialisée dans les activités physiques adaptées pour nos résidents, tout améliorant leur qualité de vie ».**

La direction de l'Ehpad s'est aussi rapprochée de l'association A vélo sans âge. **« Le but est de rendre heureux les résidents âgés en offrant aux personnes dépendantes des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité. »** Pour l'achat de ce triporteur, **« nous avons ouvert en ligne une cagnotte sur Hello Asso »**, conclut le directeur.

# À Vélo sans Âge : deux antennes en Vendée pour offrir des balades aux personnes âgées

L'association nationale À Vélo sans Âge (AVSA) a désormais deux antennes en Vendée, au Perrier et à Saint-Gilles-Croix-de-Vie.



Marylise Le Cocq, Jean-Louis Billaud, Loïck Morard et Émilie Rupp (manque sur la photo Jean-Luc Barreteau). ©Franck FISCHBACH

À Vélo Sans Âge, ou AVSA, est une association nationale dont l'objet est d'organiser des **sorties en triporteur électrique** pour les personnes âgées dépendantes.

## **Deux premières antennes en Vendée**

Son credo : « Offrir une balade à vélo, c'est redonner du sens à la vie des personnes devenues dépendantes. C'est pouvoir à nouveau sortir. La balade crée du lien et stimule. Elle permet de retrouver le bien-être du grand air », résume l'association sur son site.

Cette action est relayée dans toute la France via des antennes. Et deux viennent tout juste d'être créées en Vendée, les deux premières sur le département :

- **à Saint-Gilles-Croix-de-Vie** portée par Jean-Louis Billaud et Marylise Le Cocq
- **au Perrier/Saint-Jean-de-Monts**, gérée par Élodie Rupp, Loïck Morard et Jean-Luc Barreteau

À Saint-Gilles-Croix-de-Vie, l'antenne a pour l'heure réuni cinq bénévoles, contre dix au Perrier. Les deux antennes recherchent encore des pilotes.

### **Au service des anciens**

Pour les deux antennes, l'objectif est désormais de **lancer la machine le plus rapidement**, afin de **pouvoir proposer, gratuitement et aussi souvent que possible, des sorties aux personnes âgées**.

Afin de se faire mieux connaître, l'antenne gillocrucienne a d'ores et déjà prévu d'être présente lors du forum des associations, organisé conjointement par les mairies de Saint-Gilles-Croix-de-Vie et Saint-Hilaire-de-Riez en septembre.

L'étape suivante sera une présentation le 8 octobre, dans le cadre de la Semaine Bleue.

**Nous voulons permettre à nos anciens de retrouver des endroits qu'ils ont connu et qu'ils n'ont sans doute pas vu depuis longtemps, et qui ont sans doute beaucoup changé. Et puis, nous devons arrêter de cacher notre vieillesse !**

Loïck Morard, directeur de l'Ehpad du Perrier et co-responsable de l'antenne du Perrier de AVSA

### **Un obstacle : le financement**

Avec un objectif à terme de **deux triporteurs par site**, les co-responsables rappellent qu'il faut compter « un budget **entre 10 et 15 000€ pour un triporteur électrique** » .

Pour Saint-Gilles-Croix-de-Vie, l'achat d'un premier triporteur est bouclé, intégralement financé par l'Adamad du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, grâce à un leg.

## **Le donateur avait demandé à ce que cet argent serve aux personnes âgées**

Jean-Louis Billaud, co-responsable de l'antenne gillocrucienne.

Mais au Perrier, on recherche encore des parrains, et de l'argent. Le CCAS peut abonder à hauteur de 2000€. Le fonds Leader (Europe), pourrait financer le reste de cet achat, mais à une échéance plus ou moins lointaine.

Aussi, l'antenne du Perrier vient d'ouvrir une cagnotte collaborative sur HelloAsso.com.

### **Les antennes recherchent aussi...**

Mais il est aussi possible de soutenir AVSA par d'autres moyens. Les deux sites recherchent encore des bras, ou plutôt des jambes, pour aider à sortir les personnes âgées. Les triporteurs étant électriques, ils ne demandent pas un gros effort physique.

Enfin, les deux antennes recherchent aussi chacune un local pour stocker les triporteurs. « Pas forcément un grand local, ça peut être juste un garage ».

À Vélo Sans Âge Saint-Gilles-Croix-de-Vie : [saintgilles\\_croixdevie@avelosansage.fr](mailto:saintgilles_croixdevie@avelosansage.fr) ; AVSA Le Perrier: [leperrier@avelosansage.fr](mailto:leperrier@avelosansage.fr). Adhésion : 15€ par an pour une personne, 25€ par an pour deux personnes. Site internet : <https://avelosansage.fr>.